



FALCK

SPORT

Region Sjælland

18. september:

- GoFly – Station maribo – 10-12 personer der hyggede i Næstved/Gavnø.



30. september – 1. oktober:

- Mountainbike tur på Møn
- Blev desværre udskudt – Corona.

Sundhedsdag 9/10 2020

På station Roskilde var der frugt i ugen op til d. 9/10 og på sundhedsdagen havde vi en konkurrence om hvem der nåede at flest skridt.



Vinderen blev Michael Gregersen med

12434 skridt.





Falcksport lavede 2 cykel events med udgang fra St. Ballerup, vi brugte kun grus P – pladsen, så vi ikke kom i kontakt med de som var på job.

1. event var lørdag d. 3. oktober, vi var 11 deltagere og vi cyklede 55,4 km. i et rigtig godt selskab med 13 sekunder meter vind. Det gav bare lidt ekstra til musklerne. Vi startede kl. 10.00, turen gik ud over Ledøje/Smørum, Veksø, Søsum, Slangstrup, Lynge, Værløse, Hareskoven og til Ballerup igen, og vi var færdige med turen kl. 12.00, bagefter fik vi et stykke kage og vand eller cola til. Dejlig tur med hygge og en god gang motion. Lige i vores ånd.



2. cykeltur var lørdag d. 10. oktober, vi var 12 deltagere og vi cyklede 48,4 km. i et rigtig godt selskab med solen og lidt skyer, men ingen regn. Det var en dejlig tur i godt selskab. Vi startede kl. 10.00, turen gik ud over Ballerup, Tåstrup, Gundsømagle, Veksø, Smørum og tilbage til Ballerup kl. 12.00, bagefter fik vi et stykke kage og vand eller cola til.

22.07

4G



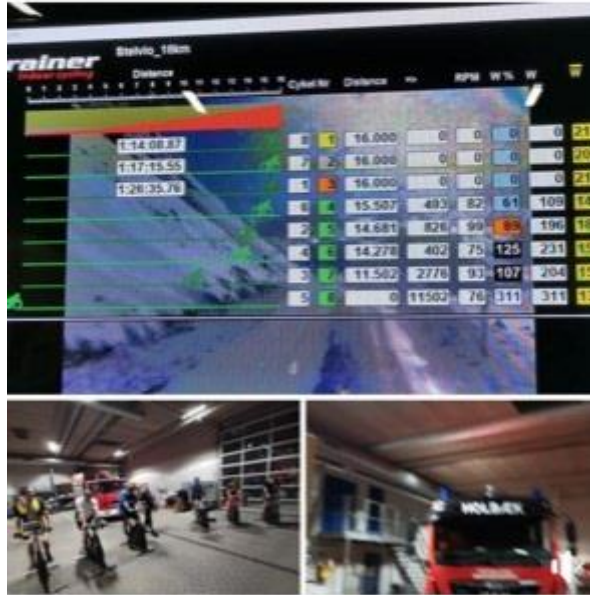
Jans opslag



Jan Lønne ▶ FalckSport Ambassadør

1 L · 🌐

Vi holder stadig på med indoor Cykling på st. Holbæk.
Fuldt udsolgt igen her søndag aften til 1 1/2 times bjergkørsel. 🚴👍🏆



Station Lellinge

Så har Lellinge købt motions udstyr, med støtte fra FalckSport. Og jeg ved de bruger det flittig.

